



## TEN EN CUENTA ANTES DE TU VISITA

### AGENDA TU VISITA



DEBES RESERVAR PREVIAMENTE, TENEMOS UN AFORO LIMITADO POR HORARIO. LAS RESERVAS SE RECIBEN DE LUNES A SÁBADO DE 10 AM A 8 PM A TRAVÉS DEL WHATSAPP (+57) 302 351 57 16



LOS PAGOS SERÁN SOLO POR TRANSFERENCIAS O LECTOR DE QR POR LA APP BANCOLOMBIA. SI PAGAS EN EFECTIVO, DEBERÁ SER EXACTO EL VALOR.

NUESTROS SERVICIOS HABILITADOS SERÁN: DÍA DE ESCALADA LIBRE, SESIÓN DIRIGIDA, MENSUALIDAD Y MENSUALIDAD DIRIGIDA. SOLO PODRÁS PRACTICAR DOS VECES POR SEMANA Y DEBES HACER RESERVA PREVIA CON FECHA Y HORA DE VISITA.



## IMPORTANTE



Si presentas algún síntoma respiratorio de gripe o resfriado ¡QUÉDATE EN CASA! No expongas a otras personas dentro del gimnasio.



CUIDÁNDOTE NOS CUIDAMOS TODOS

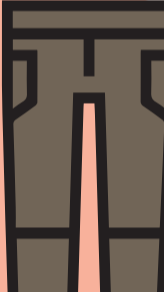
## ELEMENTOS DE USO OBLIGATORIO PARA VISITAR NUESTRA SEDE



- DEBES USAR TAPABOCAS **SIEMPRE**, INCLUSO MIENTRAS ESCALAS.

- TRAE TODOS TUS ELEMENTOS DE USO PERSONAL (BOTELLA DE HIDRATACIÓN, BOLSA DE MAGNESIO Y ZAPATOS DE ESCALADA).

**NO HABRÁ SERVICIO DE ALQUILER DE EQUIPO.**



- DEBES TRAER UN CAMBIO DE ROPA LIMPIA Y DESINFECTADA PARA ESCALAR.

- DEBES TRAER UNA BOLSA PLÁSTICA PARA GUARDAR LA ROPA CON LA QUE LLEGAS Y TUS ZAPATOS.



## NORMAS DE CUIDADO DENTRO DE NUESTRA SEDE

### AL INGRESAR



AL INGRESAR SE DEBE HACER TOMA DE TEMPERATURA CORPORAL. SI TU TEMPERATURA ES IGUAL O SUPERIOR A 38°C, NO SE PERMITIRÁ EL INGRESO.

AL INGRESAR DEBES DESINFECTAR TUS MANOS CON EL ALCOHOL GLICERINADO QUE ENCONTRARÁS EN LA ENTRADA.



DEBES DESINFECTAR LA SUELA DE TUS ZAPATOS EN EL TAPETE QUE ENCONTRARÁS EN LA ENTRADA.

### UNA VEZ ESTÉS ADENTRO...



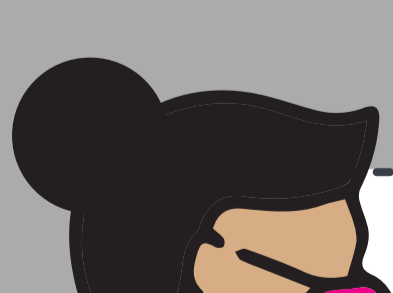
- DEBES INMEDIAMENTE LAVAR TUS MANOS. (POR AL MENOS 20 SEGUNDOS ANTES Y DESPUÉS DE CAMBIAR TU ROPA)

- CAMBIA LA ROPA CON LA QUE LLEGUES POR UNA LIMPIA Y DESINFECTADA.

-DEPOSITA TANTO LA ROPA COMO LOS ZAPATOS CON LOS QUE LLEGASTE DENTRO DE LA BOLSA PLÁSTICA QUE TRAES.

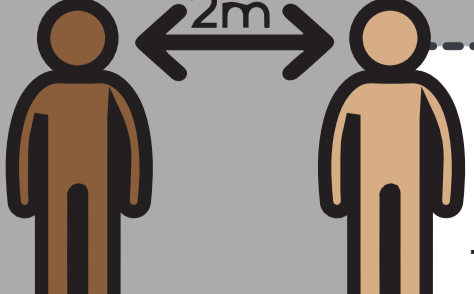


### Y DURANTE TU PERMANENCIA



RECUERDA USAR TU TAPABOCAS CUBRIENDO NARIZ Y BOCA DURANTE EL TIEMPO QUE PERMANEZCAS EN NUESTRA SEDE.

-EVITA TOCAR TUS OJOS, BOCA Y NARIZ. DESINFECTA TUS MANOS CONSTANTEMENTE.



-EVITA EL CONTACTO DIRECTO PARA SALUDAR O DESPEDITIRTE ¡SE CREATIVO!  
-MANTÉN UNA DISTANCIA FÍSICA MÍNIMA DE DOS METROS CON LOS DEMÁS.